

Increasing Your Emotional Intelligence



Copyright © 2009, 2012 by HRDQ

Self-Guided Learning Program

Increasing Your Emotional Intelligence - e-Learning (Dezvolta-ti inteligenta emotionala)

Componente: Prezentare PowerPoint

Durata: Aprox. 1h 10 min

Inteligenta emotionala reprezinta abilitatea de a-ti intelege emotiile si de a le gestiona in mod eficient. Dealtfel, de ajuta sa spui lucrurile potrivite si sa intelegi corect felul in care cealalta persoana reactioneaza.

Acest training iti ofera tehnicile necesare de crestere si dezvoltare a inteligentei emotionale. Te va ghida prin metode demonstrate de aplicare a inteligentei emotionale la locul de munca pentru a dobandi relatii pozitive cu ceilalti si pentru a creste productivitatea.

Obiective:

- Dezvoltarea nivelului de inteligenta emotionala
- Identificarea consecintelor negative ale emotiilor gresit gestionate in eficienta personala
- Descrierea importantei inteligentei emotionale in construirea unor relatii bune cu ceilalti
- Cresterea empatiei si a aptitudinilor sociale
- Aplicarea unor tehnici pentru o auto-constientizare mai buna, auto-control si auto-motivatie

-
- Intelegerea modului in care inteligenta emotionala poate fi aplicata la locul de munca pentru a perfectiona relatiile colegiale si pentru cresterea productivitatii

Disponibil in varianta de program de training e-Learning pentru studiu individual dar si in varianta de program de training in sala, cursul ***Increasing Your Emotional Intelligence*** face parte din COLECTIA DE TRAININGURI REPRODUCTIBILE si din BIBLIOTECA DE E-LEARNING, resurse de training ce pot fi descarcate, customizate si reproduse. Fiind de usor de editat, fisierele sunt in Microsoft Word si PowerPoint, aceste solutii de training sunt accesibile, se achizitioneaza o sigura data si pot fi reproduse de cate ori va este necesar.

Continutul programului:

- Introducere in Inteligenta Emotionala
- Auto-controlul
- Cooperarea cu ceilalti

Inclus:

- Teste
- Studiu de caz

Prinde cea mai buna oferta cumparand acest produs ca parte din ULTIMATE COLLECTION. Economiseste astfel pentru toate trainingurile de care ai nevoie din categoria soft-skills.

Cuvinte cheie: inteligenta emotionala, cooperare, auto-control, constientizare, awerness, e-Learning, training

Training, assessment, simulari, jocuri din aceeasi categorie: Creating an Emotionally Intelligent World Game, Emotional Intelligence Skills Assessment – facilitator set, Team Emotional and Social Intelligence (TESI) – facilitator kit, Diversity Awareness Profile – facilitator set package